

信州大学に通う学生の皆さんへ 当大学における臨床研究にご協力をお願いいたします。

2026 年 月 日

「頭痛のある若年成人を対象とした、スマートウォッチで測定した身体状態、ストレス状態、睡眠状況、食事摂取状況と頭痛の発生との関連」に関する臨床研究を実施しています。

信州大学医学部倫理委員会の承認を受け、医学部長の許可を得て実施しています。この研究は、「人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針」の規定により、研究内容の情報を公開することが必要とされています。

倫理審査承認番号	6774
研究課題名	頭痛のある若年成人を対象とした、スマートウォッチで測定した身体状態、ストレス状態、睡眠状況、食事摂取状況と頭痛の発生との関連
所属(診療科等)	信州大学大学院医学系研究科 保健学専攻看護学分野 基礎看護学領域
研究責任者(職名)	浅野 美礼 (信州大学大学院医学系研究科 保健学専攻看護学分野基礎看護学領域 ・ 教授)
研究実施期間	医学部長による許可日～2028 年 2 月 29 日 (データ収集期間は 2026 年 10 月 30 日まで)
研究の意義、目的	頭痛発生前の身体状態、生活状況の変化を明らかにすることを目的とした研究で、今後の頭痛の治療に貢献すると考えられます。
対象となる方	18 歳以上の成人で、過去 3 カ月以内に頭痛があり、 研究開始前に実施する MIDAS 質問票で点数が 1 点以上の方。具体的には、頭痛によって学校、アルバイト、部活などを休んだ、勉強や家事などがいつもの半分以下しかできなかった日が 1 日以上ある方。
研究方法	基本属性(年齢、性別、現病歴、既往歴)、頭痛について、バイタルサイン、睡眠状況、ストレス状態、食事摂取状況を調査します。 記録用紙とスマートウォッチを使用します。調査期間は 1 週間です。
研究参加による謝礼	1 週間の調査後、3,000 円分のクオカードをお渡しします。
共同研究機関名	本研究は、信州大学のみで実施されます。
問い合わせ先	研究責任者 浅野 美礼 (信州大学大学院医学系研究科 保健学専攻看護学分野 基礎看護学領域 ・ 教授) 電話: (0263) 37-2377 研究担当者 塩原 美月 (信州大学大学院医学系研究科 保健学専攻看護学分野基礎看護学領域) メール: 25ms102b@shinshu-u.ac.jp

記録用紙とスマートウォッチを用いて情報を研究、調査、集計します。

当大学外へ研究参加者様を直接特定できる個人情報ができることはありません。

必要な情報のみを集計します。研究成果は今後の医学の発展に役立つように学会や学術雑誌などで発表しますが、患者様を特定できる個人情報は利用しません。

ご不明な点については、上記問い合わせ先までご連絡くださいますようお願いいたします。

研究不参加を申し出られた場合でも、なんら不利益を受けることはありません。ただし、参加取り消しの申し出をいただいたとき、すでに研究成果が論文などで公表されていた場合や、試料や情報が匿名化されて個人が全く特定できない場合などには、結果を廃棄できないこともあり、引き続き使わせていただくことがあります。